

Diferența dintre integrarea reflexelor și integrarea senzorială

Două abordări distincte, explicate pe înțelesul tuturor.

Integrarea reflexelor

Definiție

Integrarea reflexelor este procesul de identificare și reducere sau eliminare a reflexelor primitive persistente care interferează cu dezvoltarea normală.

Elementul central

Abordarea se concentrează asupra reflexelor primitive persistente (neintegrate), care rămân active după vârsta la care ar fi trebuit să fie integrate.

Scop

Integrarea sau inhibarea reflexelor primitive persistente, pentru a susține dezvoltarea motorie, cognitivă și emoțională.

Integrarea reflexelor: principii și aplicare

Concept de bază

Abordarea pornește de la principii de neurodezvoltare: reflexele primitive apar devreme și ar trebui integrate pentru a permite funcționarea matură.

Evaluare

Evaluarea se realizează prin teste specifice pentru reflexe, precum Moro, ATNR, STNR, reflexul de căutare (rooting) și TLR.

Abordare terapeutică

Sunt utilizate exerciții și activități specifice, cu scopul de a inhiba sau integra reflexele primitive persistente.

Exemple, intervenții și rezultate

Exemple

Reflexul Moro, ATNR, STNR, TLR și reflexul de căutare (rooting).

Terapii utilizate

Exerciții de integrare a reflexelor, terapie de neurodezvoltare, MNRI și Brain Gym.

Rezultate urmărite

Îmbunătățirea controlului motor, posturii, coordonării, atenției, învățării și comportamentului.

Integrarea senzorială

Definiție

Integrarea senzorială este procesul prin care creierul organizează, interpretează și dă sens informațiilor senzoriale provenite din corp și din mediu.

Elementul central

Abordarea se concentrează asupra modului în care creierul procesează și răspunde la informațiile vestibulare, proprioceptive, tactile, auditive, vizuale, olfactive și gustative.

Scop

Îmbunătățirea capacității creierului de a procesa informațiile senzoriale și de a răspunde adecvat, pentru participarea funcțională la activitățile zilnice.

Concept de bază

Abordarea pornește de la teoria procesării senzoriale, conform căreia procesarea eficientă a informațiilor senzoriale este esențială pentru învățare, comportament și abilitățile motorii.

Evaluare, intervenție și rezultate

Evaluare	Integrarea reflexelor	Integrarea senzorială
Instrumente și observații	Teste specifice ale reflexelor: Moro, ATNR, STNR, reflexul de căutare (rooting) și TLR.	Evaluarea procesării senzoriale: profil senzorial, observație clinică și teste de modulare senzorială.

Abordare terapeutică

Activități bazate pe experiențe senzoriale și metode terapeutice pentru îmbunătățirea procesării și modulării senzoriale.

Exemple

Hiper- sau hiposensibilitate la atingere, mișcare, sunet, lumină și texturi, precum și dificultăți de echilibru sau de conștientizare corporală.

Terapii utilizate

Terapie de integrare senzorială (SIT), Integrare Senzorială Ayres (ASI), diete senzoriale și terapie prin joc.

Rezultate urmărite

Procesare senzorială mai eficientă, autoreglare mai bună, atenție, participare și funcționare zilnică îmbunătățite.